

國立聯合大學

114 學年度第 2 學期體育課總表

114.11.18 修訂

時間	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 ⋮ 08:50 、 09:00 ⋮ 09:50	1 2		運促-撞球(施) 機械一乙(徐)體適能(八甲)	經管一乙(徐)體適能 經管一丙(傑)體適能 經管二乙(坤)網球 財金二甲(松)籃球(八甲) 文創二甲(玉)桌球 材料二甲(良)撞球	運促-羽球(輝) 運促-撞球(施) 電機一甲(漢)體適能(八甲)	運促-羽球(輝)
10:10 ⋮ 11:00 、 11:10 ⋮ 12:00	3 4	機械一丁(鋒)體適能	資工一甲(徐)體適能(八甲) 電機一丙(漢)體適能(八甲) 電子二甲(施)撞球 光電二乙(琍)羽球 資工二甲(博)桌球	運促-進階撞球(良) 經管一甲(徐)體適能 經管原專二甲(琍)羽球 語傳二甲(玉)桌球 電子二丙(坤)網球 電子二丁(松)籃球(八甲) 華文二甲(傑)重訓	運促-進階羽球(琍) 電機一乙(漢)體適能(八甲) 機械一甲(施)體適能(八甲) 能源二甲(博)桌球 建築二甲(良)撞球 化工二甲(奐)籃球(八甲)	電子一甲(輝)體適能(八甲)
13:00 ⋮ 13:50 、 14:00 ⋮ 14:50	5 6	化工一乙(鋒)游泳 文觀一甲(領)游泳 資管二乙(君)有氧(八甲) 資管二甲(博)桌球 電機二乙(奐)籃球(八甲)	光電一甲(鋒)游泳 文創一甲(傑)游泳 電子二乙(君)有氧(八甲) 光電二甲(敬)排球(八甲) 文觀二甲(良)撞球 經管二丙(博)桌球 語傳一甲(漢)體適能(八甲)	X	材料一甲(豪)游泳 資管一甲(領)游泳 電機二丙(琍)羽球 機械二甲(良)撞球 土木二甲(博)桌球 電子一丁(漢)體適能(八甲) 電子一乙(鋒)體適能(八甲)	能源一甲(豪)游泳 土木一甲(傑)游泳 電機一丁(任)體適能(八甲) 夜機械智造三甲(輝)撞球
15:10 ⋮ 16:00 、 16:10 ⋮ 17:00	7 8	運促-Zumba 舞蹈(君)(八甲) 化工一甲(鋒)游泳 華文一甲(領)游泳 電機二丁(任)重訓(八甲) 工設二甲(博)桌球 機械二丙(奐)籃球(八甲)	運促-排球(敬)(八甲) 光電一乙(鋒)游泳 環安一甲(傑)游泳 化工二乙(君)有氧(八甲) 機械二丁(博)桌球 電機二甲(良)撞球 機械一丙(漢)體適能(八甲)	工設原專一甲(良)游泳 環安一乙(玉)游泳	建築一甲(豪)游泳 資管一乙(領)游泳 環安二甲(奐)籃球(八甲) 機械二乙(敬)排球(八甲) 環安二乙(任)重訓(八甲) 電子一丙(鋒)體適能(八甲)	財金一甲(豪)游泳
16:10 ⋮ 17:00 、 17:10 ⋮ 18:00	8 9			夜機械二丙(漢)體適能(八甲) 夜機械二丁(漢)體適能(八甲) 夜機械三丙(琍)羽球 夜機械三丁(琍)羽球		夜機械智造智電二甲(傑)體適能

國立聯合大學 進修學士班 114 學年度第 2 學期體育課總表

114.11.13 修訂

節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 ~ 19:05 、 19:10 ~ 19:55	10 11 夜文創土木一甲(玉)游泳 夜機械二甲(鋒)重訓 夜機械一甲(奐)體適能	夜文觀一甲(良)游泳 夜化工工設一甲(任)游泳 夜經管一甲(博)體適能	日適應體育一班(輝) (二坪-100公尺旁看台) 夜機械二丙(漢)體適能(八甲) 夜機械二丁(漢)體適能(八甲) 夜機械三丙(琍)羽球 夜機械三丁(琍)羽球		夜資工一甲(傑)體適能
20:05 ~ 20:50 、 20:55 ~ 21:40	12 13 夜文創化工資工二甲(玉)桌球		日適應體育二班(輝) (二坪-100公尺旁看台)	夜土木二甲(奐)籃球	夜經管工設文觀二甲(輝)撞球

【體育課說明】

- ※ 除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課。
- ※ 開學第一週各校區、各類型體育課上課集合地點，詳見體育室公告。

【運促－運動與健康促進課程】

- ※ 自由選修 2 學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修。
- ※ 上下學期上課週次皆為 18 週，相同項目的課程不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球...以此類推)
- ※ 「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
- ※ 本課程不得抵必修體育課。

星期六

六-5.6
13:00~14:50
夜適應體育班(輝)
(二坪-100公尺旁看台)

【專任授課老師】

漢 - 張良漢老師	鋒 - 何忠鋒老師	琍 - 吳貴琍老師	任 - 蔡豐任老師
良 - 林衢良老師	玉 - 蘇秦玉老師	博 - 蘇士博老師	奐 - 陳奐杰老師
輝 - 張明輝老師	傑 - 蔡俊傑老師(約聘)		

【兼任授課老師】

徐 - 徐美香老師	松 - 吳喜松老師	君 - 林怡君老師	豪 - 劉嘉豪老師
施 - 施廷衛老師	坤 - 劉坤明老師	領 - 張育領老師	敬 - 鄭子敬老師

【體育開課項目】

體 - 健康體適能	游 - 基礎游泳		
羽 - 羽球	桌 - 桌球	籃 - 籃球	排 - 排球
網 - 網球	撞 - 撞球	氧 - 有氧舞蹈	重 - 重量訓練