

國立聯合大學
113學年度第1學期體育課總表

113.07.05

	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 ⋮ 8:50 、 9:00 ⋮ 9:50	1 2		運促-撞球(施)	電子二甲(坤)網球 材料二甲(玉)桌球 土木二甲(松)籃球(八甲) 光電二乙(輝)羽球	運促-羽球(輝) 運促-進階撞球(良) 化工一乙(徐)體(八甲) 材料一甲(漢)體(八甲)	運促-羽球(輝)
10:10 ⋮ 11:00 、 11:10 ⋮ 12:00	3 4	文觀一甲(博)體(二坪)	經管一丙(玉)游泳 語傳一甲(良)游泳 電機二丙(琍)羽球 機械二丁(博)桌球 經管二甲(任)重訓(八甲) 語傳二甲(施)撞球 光電一乙(漢)體(八甲) 化工一甲(傑)體(八甲)	運促-健康塑身(任)(八甲) 電機二丁(琍)羽球 機械二丙(傑)重訓(二坪) 文創二甲(松)籃球(八甲) 建築二甲(玉)桌球 電機二乙(坤)網球 原專一甲+工設一甲(輝) 體(二坪)	運促-進階羽球(琍) 運促-生活瑜珈(徐)(八甲) 電機二甲(傑)重訓(八甲) 機械二甲(良)撞球 機械二乙(博)桌球 土木一甲(漢)體(八甲)	運促-進階羽球(輝) 文創一甲(傑)體(八甲)
13:00 ⋮ 13:50 、 14:00 ⋮ 14:50	5 6	經管一甲(鋒)游泳 電子一乙(領)游泳 經管二乙(博)桌球 華文二甲(君)有氧(八甲) 電子二丙(奐)籃球(八甲)	經管一乙(鋒)游泳 文觀二甲(輝)羽球 資工二甲(博)桌球 光電二甲(君)有氧(八甲) 能源二甲(敬)排球(八甲) 資管二乙(良)撞球 華文一甲(漢)體(八甲)	X	電子一丁(鋒)游泳 資工一甲(豪)游泳 電子二乙(琍)羽球 化工二乙(良)撞球 電子二丁(奐)籃球(八甲) 環安二甲(博)桌球 建築一甲(施)體(二坪) 環安一甲(傑)體(八甲)	電機一甲(豪)游泳 夜機械智造三甲(輝)桌
15:10 ⋮ 16:00 、 16:10 ⋮ 17:00	7 8	運促-舒壓伸展(君)(八甲) 運促-籃球(奐)(八甲) 電子一甲(鋒)游泳 電機一乙(領)游泳 資管二甲(任)重訓(八甲) 化工二甲(玉)桌球 經管二丙(博)國術	運促-燃脂有氧(君)(八甲) 運促-排球(敬)(八甲) 機械一丙(鋒)游泳 電子一丙(傑)游泳 光電一甲(漢)體(八甲) 財金一甲(玉)體(二坪) 資管一甲(輝)體(二坪)		機械一甲(鋒)游泳 機械一丁(豪)游泳 原專二甲+工設二甲(奐) 籃球(八甲) 財金二甲(敬)排球 環安二乙(良)撞球 環安一乙(施)體(二坪)	機械一乙(豪)游泳 夜機械智造二甲(傑)游
16:10 ⋮ 18:00	8 9			電機一丁(玉)游泳 電機一丙(任)游泳 能源一甲(漢)體(八甲) 資管一乙(琍)體(二坪)	夜機械二丙(任)游泳 夜機械二丁(任)游泳	

國立聯合大學 進修學士班 113 學年度第 1 學期體育課總表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 19:55	10 11	夜機械三甲(玉)桌球 夜機械三乙(玉)桌球 夜經管二甲(鋒)重訓(二坪)	適應體育班戊一(司) (二坪山-舞蹈教室) 夜機械一甲(良)游泳 夜資工二甲(博)桌球	夜經管一甲(良)游泳 夜化工二甲+夜工設二甲(琍)羽球 夜文觀一甲(漢)體(八甲)	適應體育班戊二(司) (二坪山-舞蹈教室) 夜機械二丙(任)游泳 夜機械二丁(任)游泳	夜資工一甲(傑)游泳
20:05 21:40	12 13	夜機械三甲(玉)桌球 夜機械三乙(玉)桌球 夜文創一甲(鋒)體(二坪)	夜文創二甲(博)桌球	夜土木二甲(琍)羽球 夜土木一甲(漢)體(八甲)		夜文觀二甲(輝)桌球

【專任】授課老師

鋒—何忠鋒老師 琍—吳貴琍老師 漢—張良漢老師 玉—蘇秦玉老師
 任—蔡豐任老師 博—蘇士博老師 輝—張明輝老師 良—林衢良老師
 傑—蔡俊傑老師(約聘)

【兼任】授課老師

松—吳喜松老師 坤—劉坤明老師 施—施廷衛老師 君—林怡君老師
 徐—徐美香老師 奐—陳奐杰老師 豪—劉嘉豪老師 司—張言司老師
 領—張育領老師 敬—鄭子敬老師

星期六

六-5.6
13:00~14:50
適應體育班戊三(司)
(二坪山-舞蹈教室)

六-10.11
18:20-19:55
夜化工一甲+夜工設一甲
(輝)體適能

【除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課，各班第一週上課集合地點，詳見體育室公告。】

【開課項目】

羽—羽球 桌—桌球 籃—籃球 排—排球 網—網球 木—木球
 重—重量訓練 氧—有氧舞蹈 瑜—瑜珈 撞—撞球 高—高爾夫球 足—足球
 國—國術
 體—健康體適能 游—基礎游泳

【選修—運動與健康促進課程】：

- ※自由選修2學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修
- ※上下學期上課週次皆為18週，相同項目的課程不得修習2次。(註：羽球「不等於」進階羽球...以此類推)
- ※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
- ※本課程不得抵必修體育課。