

# 國立聯合大學

## 113 學年度第 2 學期體育課總表

113.11.14 修訂

	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 ⋮ 08:50 、 09:00 ⋮ 09:50	1  2		運促-撞球(施) 運促-羽球(輝)  機械一丙(領)體(八甲)	運促-生活瑜珈(徐)(八甲)  經管二乙(輝)羽球 華文二甲(坤)網球 電機二乙(玉)桌球 財金二甲(松)籃球(八甲) 能源二甲(良)撞球	運促-進階羽球(輝) 運促-撞球(施)  電子一丁(漢)體(八甲) 電機一乙(徐)體(八甲) 經管一甲(傑)體(二坪)	運促-羽球(輝)
10:10 ⋮ 11:00 、 11:10 ⋮ 12:00	3  4	電子一甲(鋒)體(二坪)	建築一甲(良)游泳 化工一甲(傑)游泳  機械二丁(琍)羽球 資管二乙(博)桌球 光電二甲(施)撞球  電子一乙(漢)體(八甲) 經管一丙(領)體(二坪)	運促-健康塑身(任)(八甲)  建築二甲(坤)網球 電機二甲(松)籃球(八甲) 電機二丙(琍)羽球 機械二丙(良)撞球  語傳一甲(徐)體(八甲) 經管一乙(傑)體(二坪)	運促-進階羽球(琍) 運促-生活瑜珈(徐)(八甲)  電子二丙(良)撞球 機械二乙(博)桌球 化工二甲(任)重訓(八甲)  土木一甲(傑)游泳 電子一丙(漢)體(八甲) 電機一甲(施)體(二坪)	機械一甲(傑)體(八甲)
13:00 ⋮ 13:50 、 14:00 ⋮ 14:50	5  6	資管一甲(領)游泳  工設二甲(鋒)重訓(二坪) 電子二乙(博)桌球 經管二丙(君)有氧(八甲) 環安二甲(奐)籃球(八甲)	環安一乙(鋒)游泳 華文一甲(傑)游泳  機械二甲(輝)羽球 語傳二甲(博)桌球 文創二甲(良)撞球 經管二甲(君)有氧(八甲) 文觀原專二甲(敬)排球  機械一丁(漢)體(八甲)	X	材料一甲(鋒)游泳 光電一乙(豪)游泳  資管二甲(奐)籃球(八甲) 環安二乙(良)撞球 土木二甲(博)桌球 電子二甲(琍)羽球	化工一乙(豪)游泳
15:10 ⋮ 16:00 、 16:10 ⋮ 17:00	7  8	運促-舒壓伸展(君)(八甲) 運促-籃球(奐)(八甲)  材料二甲(鋒)重訓(二坪) 化工二乙(博)國術(二坪) 資工二甲(玉)桌球  工設一甲(領)游泳 電機一丁(任)體(八甲)	運促-燃脂有氧(君)(八甲) 運促-排球(敬)(八甲)  能源原專一甲(鋒)游泳 資管一乙(傑)游泳  資工一甲(漢)體(八甲)	運促-進階撞球(良)  文創一甲(傑)游泳 電機一丙(任)體(八甲)	環安一甲(鋒)游泳 光電一甲(豪)游泳  電機二丁(敬)排球 電子二丁(良)撞球 光電二乙(奐)籃球(八甲)	文觀一甲(豪)游泳
16:10 ⋮ 18:00	8  9			財金一甲(玉)游泳 機械一乙(漢)體(八甲)		夜機械智造三甲(輝)撞  夜機械智造二甲(傑)體(八甲)

# 國立聯合大學 進修學士班 113 學年度第 2 學期體育課總表

113.11.06 修訂

	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:20 { 19:55	10  11	夜文觀文創一甲(玉)游 夜資工二甲(鋒)重(二坪)	適應體育班己一(司) (二坪山-舞蹈教室) 夜機械資工一甲(博) 體(二坪)	夜化工工設一甲(良)游 夜機械二丙(漢)體(八甲) 夜機械二丁(漢)體(八甲) 夜機械三甲(琍)羽球 夜機械三乙(琍)羽球	適應體育班己二(司) (二坪山-舞蹈教室) 夜土木二甲(任)重(八甲)	夜土木一甲(傑)游泳 夜文創二甲(輝)撞球
20:05 { 21:40	12  13	夜化工工設二甲(玉)桌	夜經管一甲(博)體(二坪)	夜機械二丙(漢)體(八甲) 夜機械二丁(漢)體(八甲) 夜機械三甲(琍)羽球 夜機械三乙(琍)羽球	夜文觀二甲(任)重(八甲)	夜經管二甲(輝)撞球

## 【專任】授課老師

鋒—何忠鋒老師      琍—吳貴琍老師      漢—張良漢老師      玉—蘇秦玉老師  
任—蔡豐任老師      博—蘇士博老師      輝—張明輝老師      良—林衢良老師  
傑—蔡俊傑老師(約聘)

## 【兼任】授課老師

松—吳喜松老師      坤—劉坤明老師      施—施廷衛老師      君—林怡君老師  
徐—徐美香老師      奐—陳奐杰老師      豪—劉嘉豪老師      司—張言司老師  
領—張育領老師      敬—鄭子敬老師

## 星期六

六-5.6  
13:00~14:50  
適應體育班己三(司)  
(二坪山-舞蹈教室)

【除註明在八甲校區上課的班級，其他體育課皆在二坪山校區上課，各班第一週上課集合地點，詳見體育室公告。】【開課項目】

羽—羽球      桌—桌球      籃—籃球      排—排球      網—網球      木—木球  
重—重量訓練      氧—有氧舞蹈      瑜—瑜珈      撞—撞球      高—高爾夫球      足—足球  
國—國術  
體—健康體適能      游—基礎游泳

## 【運促 — 運動與健康促進課程】：

※自由選修 2 學分(屬剩餘學分)，修課對象：三年級以上學生選修

※上下學期上課週次皆為 18 週，相同項目的課程不得修習 2 次。(註：羽球「不等於」進階羽球...以此類推)

※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。

※本課程不得抵必修體育課。